

จุลสารกองการบริหารงานบุคคล

พยัญชนะไทย

ก ก. ก. ก.	ข ข. ข. ข.	ช ช. ช. ช.	ค ค. ค. ค.
ค ค. ค. ค.	ข ข. ข. ข.	ง ง. ง. ง.	จ จ. จ. จ.
ฉ ฉ. ฉ. ฉ.	ช ช. ช. ช.	ซ ซ. ซ. ซ.	ณ ณ. ณ. ณ.
ญ ญ. ญ. ญ.	ฎ ฎ. ฎ. ฎ.	ฏ ฏ. ฏ. ฏ.	ฐ ฐ. ฐ. ฐ.
ฑ ฑ. ฑ. ฑ.	ฒ ฒ. ฒ. ฒ.	ณ ณ. ณ. ณ.	ด ด. ด. ด.
ต ต. ต. ต.	ถ ถ. ถ. ถ.	ท ท. ท. ท.	ธ ธ. ธ. ธ.
น น. น. น.	บ บ. บ. บ.	ป ป. ป. ป.	ผ ผ. ผ. ผ.
ฝ ฝ. ฝ. ฝ.	พ พ. พ. พ.	ฟ ฟ. ฟ. ฟ.	ภ ภ. ภ. ภ.
ม ม. ม. ม.	ย ย. ย. ย.	ร ร. ร. ร.	ล ล. ล. ล.
ว ว. ว. ว.	ศ ศ. ศ. ศ.	ษ ษ. ษ. ษ.	ส ส. ส. ส.
ห ห. ห. ห.	ฬ ฬ. ฬ. ฬ.	อ อ. อ. อ.	ฮ ฮ. ฮ. ฮ.

เนื้อหาภายในเล่ม

- สารานุกรมผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล** 2
- โครงการพัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของบุคลากร
สายสนับสนุน “เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จาก
งานประจำ” รุ่นที่ 1** 3
- โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ “เงินทอง
ต้องวางแผน ฉบับมนุษย์เงินเดือน”** 5
- โครงการประชุมรายงานความก้าวหน้าของเขตสุขภาพ
และแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรง
ตำแหน่งทางวิชาการ** 7
- กิจกรรม 5ส กองการบริหารงานบุคคล** 10
- วันภาษาไทยแห่งชาติ** 11
- เก๋ก็ค ไม่ล้นกับ กบค.** 12



บทบรรณาธิการ

จุลสาร กองการบริหรงานบุคคล ฉบับที่ 39 ปีที่ 13 ประจำเดือน มิถุนายน 2565 ถึงเดือน กันยายน 2565 ทางกองการบริหรงานบุคคล ได้มีข่าวสาร และกิจกรรมต่าง ๆ มาประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรของมหาวิทยาลัยนเรศวรได้ทราบ ในส่วนของฉบับนี้ก็มีข่าวสารเกี่ยวกับ โครงการพัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของบุคลากรสายสนับสนุน “เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ” รุ่นที่ 1 โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร ในหัวข้อ “เงินทองต้องวางแผน ฉบับมนุษย์เงินเดือน” โครงการประชุมรายงานความก้าวหน้ายกย่องเชิดชูเกียรติและแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ กิจกรรม 5ส โครงการ “มุทิตาจิตผู้เกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565” โดยรายละเอียดข่าวสารทุกท่านสามารถเข้าไปติดตามอ่านเพิ่มเติมได้ภายในเล่ม หากผู้อ่านท่านใดมีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงจุลสาร กองการบริหรงานบุคคล สามารถเสนอแนะเข้ามาเพื่อใช้ในการปรับปรุงจุลสารต่อไปในฉบับหน้า

สาสน์จากผู้อำนวยการกองการบริหรงานบุคคล

สวัสดีบุคลากรชาวมหาวิทยาลัยนเรศวรทุกท่าน สำหรับจุลสารฉบับนี้ทางเรามีข่าวสารกิจกรรมต่าง ๆ เหมือนเช่นเคย ในส่วนของฉบับนี้ก็มีข่าวสารเกี่ยวกับ โครงการพัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของบุคลากรสายสนับสนุน “เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ” รุ่นที่ 1 โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร ในหัวข้อ “เงินทองต้องวางแผน ฉบับมนุษย์เงินเดือน” โครงการประชุมรายงานความก้าวหน้ายกย่องเชิดชูเกียรติและแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ กิจกรรม 5ส โครงการ “มุทิตาจิตผู้เกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565” โดยกองการบริหรงานบุคคล ได้รวบรวมเนื้อหาสาระของข่าวสารต่างๆ และภาพบรรยากาศไว้ภายในจุลสารฉบับนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว หากมีข่าวสารประชาสัมพันธ์เพิ่มเติม เราจะประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรทุกท่านทราบต่อไป

โครงการพัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของบุคลากรสายสนับสนุน

“เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ” รุ่นที่ 1

ในวันที่ 2 มิถุนายน 2565

ณ ห้องประชุมเรศวร 2 อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 2 มหาวิทยาลัยนเรศวร

อบรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม ZOOM Cloud Meetings



มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้อนุมัติให้กองการบริหารงานบุคคล ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของบุคลากรสายสนับสนุน “เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ” รุ่นที่ 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรสายสนับสนุนของมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้มีความรู้ความเข้าใจและเห็นความสำคัญของการจัดทำผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ มีแนวทางและเทคนิคในการสร้างสรรค์ผลงาน รวมทั้งสมรรถนะด้านทักษะเชิงวิเคราะห์ในการจัดเก็บองค์ความรู้จากการทำงานในรูปแบบเชิงวิเคราะห์ และต่อยอดการพัฒนาเข้าสู่ตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นตาม Career path ต่อไป

บรรยายโดย

ดร.จรงค์ศักดิ์ พุมนวน

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัว

บรรยายหัวข้อ

- กรอบแนวคิดการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์งานจากงานประจำ
- รูปแบบของการสร้างสรรค์ผลงาน และการวิเคราะห์ปัญหาจากงานประจำ
- เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ
- การเขียนโครงร่างงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำหน้าเดียว (One-sheet Proposal)
- แผนสำหรับพัฒนางานประจำ
- กิจกรรมถาม-ตอบ เกี่ยวกับการจัดทำผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ

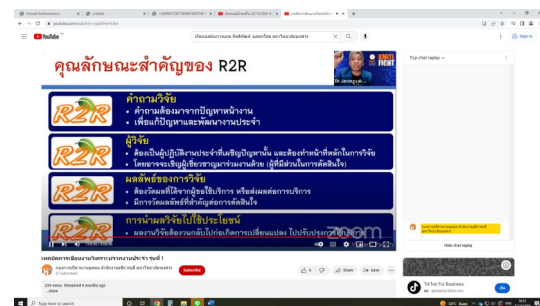
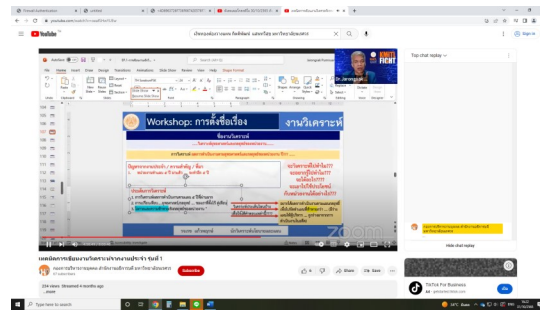
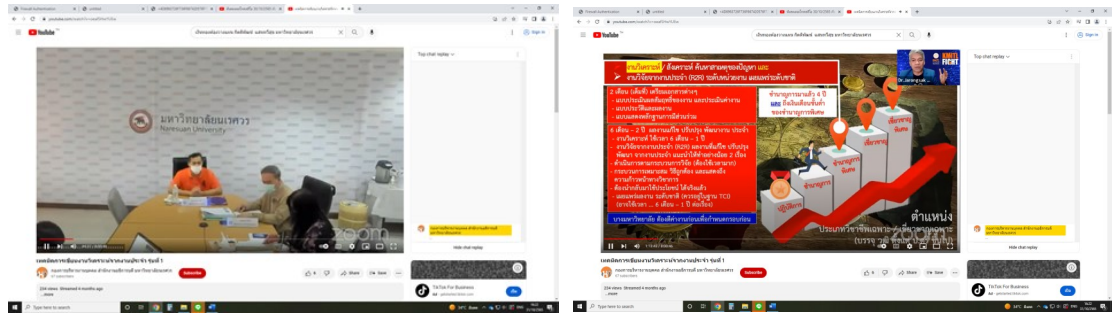
โครงการพัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของบุคลากรสายสนับสนุน

“เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ” รุ่นที่ 1

ในวันที่ 2 มิถุนายน 2565

ณ ห้องประชุมเรศวร 2 อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 2 มหาวิทยาลัยนเรศวร

อบรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม ZOOM Cloud Meetings



Link Download เอกสาร “เทคนิคการเขียนผลงานเชิงวิเคราะห์จากงานประจำ” รุ่นที่ 1
<https://www.personnel.nu.ac.th/home/images/data/file/hrm/2565/02/04.pdf>

โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร
 “เงินทองต้องวางแผน ฉบับมนุษย์เงินเดือน”
 ในวันพุธที่ 15 มิถุนายน 2565
 เวลา 8.30 – 12.00 น.

อบรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม ZOOM Cloud Meetings



มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้อนุมัติให้กองการบริหารงานบุคคล ดำเนินการจัดโครงการอบรมบุคลากร มหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “เงินทองต้องวางแผน ฉบับมนุษย์เงินเดือน” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการวางแผนทางการเงิน และส่งเสริมการสร้างวินัยการออมอย่างสม่ำเสมอ ผ่านช่องทางการอบรม เพื่อเตรียมการเกษียณในรูปแบบต่าง ๆ ให้สามารถบริหารเงินออมได้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมรับการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ได้อย่างมั่นคง

บรรยายโดย

อาจารย์กิตติพัฒน์ แสนทวีสุข

ผู้อำนวยการสถานบริการวิชาการด้านตลาดทุน เศรษฐกิจและธุรกิจประยุกต์

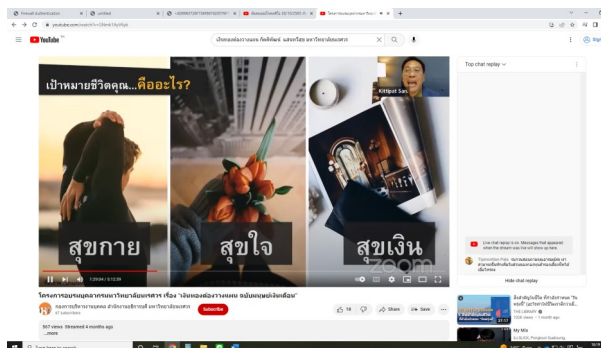
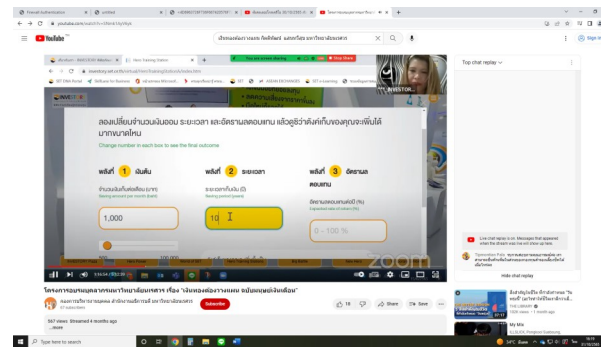
การบรรยายหัวข้อ

- เงินทองต้องวางแผน ฉบับมนุษย์เงินเดือน
- กิจกรรมถาม-ตอบ เกี่ยวกับการวางแผนการออม



โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร
“เงินทองต้องวางแผน ฉบับมนุษย์เงินเดือน”
ในวันพุธที่ 15 มิถุนายน 2565
เวลา 8.30 – 12.00 น.

อบรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม ZOOM Cloud Meetings



Link Download เอกสาร “เงินทองต้องวางแผน”

<https://www.personnel.nu.ac.th/home/images/data/file/hrm/2565/03/03.pdf>

Link YouTube “เงินทองต้องวางแผน”

<https://www.youtube.com/watch?v=SNmk1AyV6yk>

**โครงการประชุมรายงานความก้าวหน้ายกย่องเชิดชูเกียรติ
 และแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้ง
 ให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ
 วันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม 2565
 ณ ห้องประชุมสุพรรณกัลยา 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 3**



การขอตำแหน่งทางวิชาการของคณาจารย์เป็นสิ่งที่จำเป็นและสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนามหาวิทยาลัย ให้มีความก้าวหน้าในด้านต่าง ๆ โดยบทบาทสำคัญของคณาจารย์ในการจัดการเรียนการสอนที่มีประสิทธิภาพนั้น สามารถผลิตบัณฑิต และพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในสาขาต่าง ๆ ให้มีคุณภาพสอดคล้องกับความต้องการของสังคม นำไปสู่ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน และประเทศชาติ รวมถึงมีศักยภาพด้านการแข่งขันก้าวสู่ความเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำ ในระดับสากล ตามวิสัยทัศน์ที่มุ่งพัฒนาวิทยาลัยนเรศวรสู่การเป็นสถาบันอุดมศึกษา 4.0

มหาวิทยาลัยนเรศวรได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการขอตำแหน่งทางวิชาการของคณาจารย์ ซึ่งเป็นปัจจัยหลักของความสำเร็จในการพัฒนาทุกด้านของการศึกษา และเป็นผู้มีบทบาทหน้าที่สำคัญในการสนับสนุนการเรียนการสอน และการพัฒนาคุณภาพผู้เรียน มหาวิทยาลัยนเรศวรจึงได้มีนโยบายในการติดตามความก้าวหน้าการขอตำแหน่งทางวิชาการ ของคณาจารย์ และเพื่อให้การบริหารงานสอดคล้องกับพันธกิจ วิสัยทัศน์ ในด้านต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย รวมทั้ง สามารถแข่งขันทางด้านวิชาการได้ทั้งในระดับประเทศและระดับนานาชาติต่อไป

เพื่อเป็นการประกาศเกียรติคุณ ส่งเสริมความก้าวหน้าในสายอาชีพ สร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติ หน้าที่ราชการของคณาจารย์ ดังนั้น มหาวิทยาลัยนเรศวรจึงเห็นควรให้ กองการบริหารงานบุคคล จัดทำโครงการประชุม รายงานความก้าวหน้ายกย่องเชิดชูเกียรติ และแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ

วัตถุประสงค์

- เพื่อเป็นการติดตามความก้าวหน้าการขอตำแหน่งทางวิชาการของบุคลากรสายวิชาการมหาวิทยาลัยนเรศวร
- เพื่อเป็นการประกาศเกียรติคุณ ส่งเสริมความก้าวหน้าในสายอาชีพของบุคลากรสายวิชาการมหาวิทยาลัยนเรศวร
- เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ราชการของบุคลากรสายวิชาการมหาวิทยาลัยนเรศวร
- เพื่อเป็นการส่งเสริมศักยภาพความรู้ความสามารถของบุคลากรสายวิชาการมหาวิทยาลัยนเรศวร
- ผู้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการที่เข้าร่วมโครงการมีความเข้าใจในการปฏิบัติงานราชการเพื่อประโยชน์ส่วนรวมและประโยชน์ส่วนตน
- แสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ศรินทร์ทิพย์ แทนธานี อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร

มอบใบประกาศนียบัตรแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ

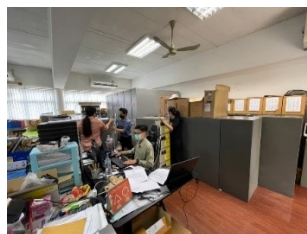
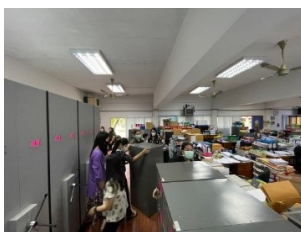
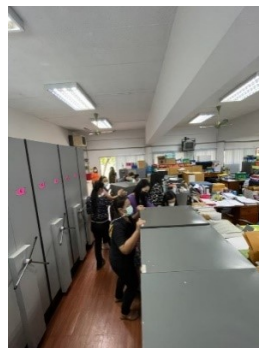




กิจกรรม 5ส กองการบริหารงานบุคคล
 ในระหว่างวันที่ 27 - 28 สิงหาคม 2565



กองการบริหารงานบุคคล ได้มีการจัดให้มีกิจกรรม 5ส ครั้งที่ 2 ประจำปี 2565 ขึ้นในระหว่างวันที่ 27 สิงหาคม 2565 ถึงวันที่ 28 สิงหาคม 2565 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพบุคลากร เพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน และปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในห้องทำงานและบริเวณโดยรอบให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อย ปลอดภัย น่าอยู่อาศัย และเกิดความประทับใจแก่ผู้มารับบริการอย่างต่อเนื่อง โดยอาศัยความร่วมมือร่วมใจของบุคลากร



วันภาษาไทยแห่งชาติ



วันที่ 29 กรกฎาคม 2565 วันภาษาไทย

ภาษาเป็นระบบการสื่อสารที่สำคัญอย่างหนึ่งของมนุษย์ เพราะมนุษย์ต้องใช้ภาษาในการติดต่อ บอกความประสงค์ ความรู้สึกนึกคิด ถ่ายทอดประสบการณ์ และความรู้แก่กัน ภาษาไทยก็เป็นภาษาที่ใช้เป็นสื่อในการแสดงความคิด ความคิด ประสบการณ์ และวัฒนธรรมของชาติ ซึ่งมีลักษณะเด่นเฉพาะตัวและมีเอกลักษณ์แตกต่างจากภาษาอื่น

การที่คนไทยเรา พูด อ่าน และเขียนภาษาไทยเป็นประจำทุกวันจนเกิดความเคยชิน อาจจะทำให้หลาย ๆ คนไม่รู้สึกรู้ว่า “ภาษาไทย” มีความสำคัญแค่ไหน และมีคุณค่าเพียงไร หากจะเปรียบก็คงเหมือนกับ “อากาศ” ที่เราหายใจเข้าหายใจออกอยู่ตลอดเวลา จนเราแทบไม่รู้ค่า ว่าหากขาดอากาศเมื่อไร เราก็ตายเมื่อนั้นถึงแม้ว่า “ภาษาไทย” จะไม่เหมือนอากาศที่ทำให้เราถึงกับตาย แต่ถ้าหากชาติไทยเราขาด “ภาษาไทย” เมื่อไร นั่นก็หมายความว่า “ความเป็นชาติ” ส่วนหนึ่งก็สูญสิ้นไปด้วย

ความเป็นมาของวันภาษาไทยแห่งชาติ

คณะกรรมการรณรงค์เพื่อภาษาไทย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ตระหนักในคุณค่า และความสำคัญของภาษาไทย และมีความห่วงใยในปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นต่อภาษาไทย และเพื่อกระตุ้น และปลุกจิตสำนึกให้คนไทยทั้งชาติได้ตระหนักถึงคุณค่า และความสำคัญของภาษาไทย ตลอดจนร่วมมือกันทำนุบำรุง ส่งเสริม และอนุรักษ์ภาษาไทยให้คงอยู่คู่ชาติไทยตลอดไป จึงได้เสนอขอให้รัฐบาลประกาศให้วันที่ 29 กรกฎาคม ของทุกปี เป็นวันภาษาไทยแห่งชาติ เช่นเดียวกับวันสำคัญอื่น ๆ ที่รัฐบาลได้จัดให้มีมาก่อนแล้ว เช่น “วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ” และ “วันสื่อสารแห่งชาติ” เป็นต้น และคณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันอังคารที่ 13 กรกฎาคม 2542 เห็นชอบให้วันที่ 29 กรกฎาคม ของทุกปีเป็นวันภาษาไทยแห่งชาติ

กิจกรรมในวันภาษาไทยแห่งชาติ

เชิญชวนให้สถาบันการศึกษา หน่วยงานภาครัฐ และเอกชน จัดกิจกรรมเนื่องใน “วันภาษาไทยแห่งชาติ” ในวันภาษาไทยแห่งชาติ โดยจัดในวันที่ 29 กรกฎาคม ของทุกปี โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การจัดนิทรรศการ การอภิปรายทางวิชาการ การประกวดแต่งคำประพันธ์ ร้อยแก้ว ร้อยกรอง การขับเสภา การเล่านิทาน ฯลฯ

ที่มา : <https://guru.sanook.com/6070/>

เคล็ดไม่ลับกับ กบค.

เคล็ด (ไม่) ลับ ช่วยบรรเทาความเครียดจากการทำงาน งานดี ชีวิตแฮปปี้



5 เคล็ดไม่ลับช่วยบรรเทาความเครียดจากการทำงาน งานดี ชีวิตแฮปปี้

ขึ้นชื่อว่าการทำงาน ไม่ว่าจะใครก็ต้อง**เครียด**กันทั้งนั้น โดยเฉพาะหนุ่ม-สาวที่กำลังอยู่ในวัยสร้างเนื้อสร้างตัวแบบเรา ๆ ย่อมมีปัญหาถ้าโถมเข้ามาจนทำให้เครียดมากกว่าปกติ แต่ถึงอย่างไรก็ตามวันนี้เรามี 5 เทคนิคง่าย ๆ ที่จะช่วยบรรเทาความเครียดของเพื่อน ๆ ให้น้อยลง จนส่งผลให้งานออกมาดี ชีวิตแฮปปี้ มาฝากกัน



1. ชีวิตไม่ได้มีแต่เรื่องงาน

การผูกทุกช่วงเวลาของชีวิตไว้กับเรื่องงานย่อมทำให้เกิดความเครียดสะสมตามมาโดยไม่รู้ตัว ลองปล่อยวางและใช้เวลาในวันหยุดไปกับการพักผ่อนเสียบ้าง เพราะชีวิตของเราไม่ได้มีแต่เรื่องงานไปเสียทั้งหมด หาโอกาสลาพักร้อนให้ตัวเองได้ผ่อนคลายร่างกายและสมอง แล้วค่อยกลับมาสู้กับงานใหม่

2. รู้จังหวะในการหลีกเลี่ยงปัญหา

ไม่ว่าที่ไหน ๆ ก็มักมีปัญหาอยู่แล้ว และปัญหานี้แหละจะนำมาซึ่งความเครียด ถ้าปัญหานั้นไม่ใช่ปัญหาที่เราสร้างขึ้นก็ลองถอยออกมาอยู่วงนอกแล้วช่วยให้คำแนะนำ แทนที่จะเอาตัวเองเข้าไปอยู่ในปัญหาเหล่านั้นให้เกิดความเครียดสะสมกับตัวเรา

เคล็ด (ไม่) ลับ ช่วยบรรเทาความเครียดจากการทำงาน งานดี ชีวิตแฮปปี้ (ต่อ)

3. เรียนรู้ให้มากขึ้น

สิ่งหนึ่งที่ก่อให้เกิดความเครียดในวัยทำงานมากที่สุด คือ การไม่รู้ เมื่อไม่รู้ก็ไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ การงานได้ตามที่หัวหน้าคาดหวังเอาไว้ ความเครียดก็ย่อมเกิดขึ้นตามมาเป็นเรื่องธรรมดา ดังนั้น การเรียนรู้ให้มากขึ้น จะทำให้เรากลายเป็นผู้รู้ในทุก ๆ เรื่องและสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้นนั่นเอง

4. รู้จักปล่อยวางและให้อภัย

การทำงานกับคนหมู่มากก็เป็นเรื่องธรรมดาที่อาจจะเกิดการกระทบกระทั่งกันขึ้นมาบ้าง อาจจะตั้งใจหรือไม่ตั้งใจก็แล้วแต่ ถ้าหากต่างฝ่ายต่างขอโทษกับสิ่งที่เกิดขึ้นและให้อภัยซึ่งกันและกัน ก็จะลดความกดดันในการทำงานได้ เมื่อความกดดันน้อยลงความเครียดก็จะน้อยลงตามไปนั่นแหละ

5. นึกถึงครอบครัว

เมื่อเจอเรื่องเครียดเมื่อไหร่ ก็ลองนึกถึงบุคคลในครอบครัวไม่ว่าจะเป็น พ่อ แม่ พี่ น้อง หรือแม่กระทั่งแฟน เพราะจะทำให้เรารู้สึกว่ายังมีบุคคลเหล่านั้นคอยให้กำลังใจอยู่เสมอ ยิ่งถ้าเป็นความเครียดจากการทำงานด้วยแล้ว การได้แวะกลับบ้านไปเยี่ยมพ่อแม่เพื่อรับฟังข้อคิดดี ๆ จากท่าน ย่อมทำให้เรามีกำลังใจที่จะกลับมาสู้กับงานต่ออย่างแน่นอน



ที่มา : <https://goodlifeupdate.com/lifestyle/227462.html>